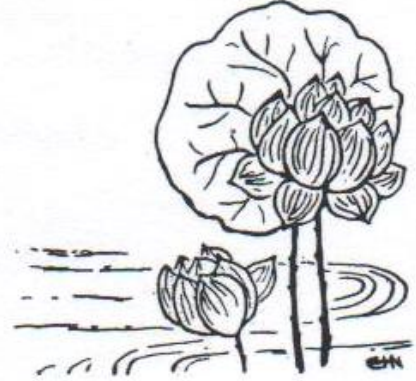




## 『讃仏講式』

関谷沙羅師



9月、夏も終わりに近づいてきて、まもなく昼と夜の長さが同じになる秋分の日を迎えます。北に位置するシアトルではここから少しずつ日照時間が大変短くなってきます。

秋分の日前後7日間に渡り、私達のご本山では『秋季彼岸会』が大事に修行されます。お勤めは『無量寿経作法』や『讃仏偈 律曲』[りっきょく]、『奉讃早引』[ほうさんはやびき]、『往生礼讃』、そして秋は『阿弥陀経作法』となっており、様々なお勤めを通じて仏様を讃えさせていただく中に、改めてご本願のはたらきが知らされ、感動の思いを新たに、聞法させていただきます。

4日目の中日に勤められる『讃仏講式作法』は、ここでのみ勤まる珍しい作法ですが、「講式」をご存知でしょうか？

講式は七高僧の日本のお一人、源信和尚が作られた『六道講式』を始めとする、語り物と呼ばれる節(メロディ)のある読み物です。独特の読み方の『御伝鈔』や『御文章』、さらには日本の語り物全般の元となったと言われていています。本願寺では他にも『報恩講式』『歎徳文』などがあります。

『讃仏講式』は第十四代の寂如上人の作られた五段からなる講式で、仏様のお徳を讃嘆し、仏恩を念じて恭敬礼拝すべしと、人々に聞かせるものなのです。

さらに、この五段の講式の間には『伽陀』[かだ]という声明があり、全員で唱和します。このご文は善導大師の書かれた『往生礼讃』から引かれています。伽陀は元々、難曲で知られていましたが、今では同じく善導大師作の『如法念佛作法』にある『召請讃』の節を曲としたことで若干省略されています。古来「伽陀十年一応を得る」と言われ、伽陀の情緒を発揮することは難しく、稽古に励むよう言われていたそうです。

先月、私は加州にある浄土真宗センターで開催された、全開教使対象の研修に参加してきました。毎朝、米国やカナダから集まった開教使が一丸となって大きな声でお勤めをするのですが、今回は有り難いことに『先請伽陀』[ぜんしょう・かだ]という伽陀を唱える機会がありました。先請伽陀は外陣から見て左側の内陣末席に座る僧侶が最初に独吟した後、皆

### 9月の予定

- 4日 10時 家族法要  
10時45分 日本語法要  
関谷美帆先生
- 5日 レーバーデー 事務所休み
- 11日 10時 家族法要  
ダーマ・スクール初日  
10時45分 日本語法要
- 18日 10時 お彼岸法要  
10時45分 日本語法要
- 25日 10時 恵信尼様/覚信尼様  
顕彰法要  
10時45分 日本語法要
- 1日、15日 1時半 日系マナー法要
- 27日 10時半 敬老ホーム法要

で相和して唱えて、仏様をお迎えするものです。

古来の伽陀を学ぶ心を忘れず、仏様をお迎えし讃仏させていただくことに励む姿勢の大切さに気付かされました。この好季節、仏様のお心を知らされ有り難さに念仏がこぼれてくる、讃仏と聞法の期間をどうぞ共にいたしましょう。そしてそれが日々相續されるような日暮しを！南無阿弥陀仏



### 会長の挨拶

別院理事会 会長 星野アラン

秋も近づきダーマ・スクールの生徒と家族がもうすぐ戻ってきます。この記事を書いている今日本堂の周りの廊下の壁が修理され、きれいに塗り替えられ、カーペットがクリーンされています。教室、事務所、メモリアル・ホール、ダイニングの冷暖房のコントロールを一箇所に集め、ジョーンがコントロールできるようになりました。

いまでも壁に取り付けたパネルでその部屋の温度を調節できますが、オートにしますと電気代の節約になります。その理由でダイニングルームの改装では LED の電球をつけ、センサーで自動的に消えますので各自で消さないでください。



カストロ先生のエコ・サンガの影響で「仏教徒であればエコである」とのもとにプラスチックのフード関係の品を廃止しコンポストできる物に変わりました、発生抑制、再使用、再生利用の努力をしてきました。モダンなヒート・パンプ・テクノロジーによりさらにエネルギーの消費をマネージしています。



カレンダーのイベントでは秋のお彼岸法要が 18 日、そして米国仏教団婦人会連盟大会が 7-9 日にベルビュー・ウェスチンにて催されます。基調講演はシアトル大学のスー博士が英語でまたオレンジ・カウンティー仏教会よりワンドラ睦氏が日本語でされます。その他多くのセッションが用意されています。皆様もぜひ参加されますように。合掌、

### ダーマスクール・キューポンブック

ダーマスクールのプログラムに活用される費用としてキューポンブックが売り出されます。各ブックは 25 ドルでレストラン、ミュージアム、アトラクション、スポーツイベント、グロスアリー、トラベル、レンタカーなどいろいろな場所で使え 2 回ほど使えば本代になります。一年間有効。ブックは日曜日にお寺で売り出されます。

### 会員部より

別院維持会会員の年度会費は 70 才以上は \$250 ( \$500 ご夫妻 )、70 才以下は \$300 ( \$600 ご夫妻 ) です。これは別院の維持に対しての最低額になります。分割でも払えます、事務所までお申し出下さい。

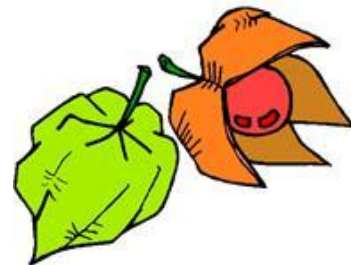
## カストロ先生リタイアメント

先生のリタイアメント祝賀会が11月20日にあります、先生の別院での思い出を集めています。カストロ先生によって結婚された方々の写真がありましたらアン・オックスライダーか別院事務所までご連絡ください。

## 婦人会便り

9月に入り夏が駆け足で去っていきます、秋ももうそこまで来ています。

婦人会メンバーの皆様はもう今年の44回米国仏教団婦人会連盟大会の申し込みされましたか。これは西北部主催で、皆様のご支援をおねがいしております。大会は10月7, 8, 9日でシアトルからの送迎もアレンジしております。ワンドラ先生の基調講演と日本語のウォークショップも用意されています。ぜひご参加ください。申し込みは事務所まで連絡して下さい。



今年もKSPからお手伝いに対しお礼状が届いております。皆様の得意の分野でのご奉仕ありがとうございます。子供たちも大喜びでした。

お盆の最中に広島県庄原市の西楽寺より10人くらいの訪問がありました。2日間という短い期間でしたが律子さんと婦人会のメンバーが美しい食事を用意されました。

9月の予定

18日 お彼岸法要

25日 恵信尼様/覚信尼様 顕彰法要



今年の44回米国仏教団婦人会連盟大会がベルビューにて開催されます。これは西北部主催で、皆様のご支援をおねがいしております。大会は10月7, 8, 9日でシアトルからの送迎もアレンジしております。日本語の基調講演はオレンジ・カウンティー仏教会よりワンドラ睦師です。そのほかにも多くの日本語ウォーク・ショップも用意されております。

## 送迎の手伝いに関して

米国仏教団婦人会連盟大会参加者の空港とホテル間の送迎のお手伝いを募っています。10月6日、7日と9日になります、送迎可能な方は事務所のジョーンまでご連絡ください。日にちと時間をお知らせください。

## 44回米国仏教団婦人会連盟大会

### 日本語基調講演

#### ワンドラ 睦 師：「南無阿弥陀仏にいだかれて」

それぞれの人生において、私たちは幾多の出会いを繰り返しています。そのなかでも最も不可思議な出遇いは仏さまとの仏縁ではないでしょうか？ 浄土真宗のご開山、宗祖親鸞聖人さまは「思いがけずこの真実の行と真実の信を得たなら、遠く過去からの因縁をよろこべ。」と『教行信証』「総序」で述べられています。私と浄土真宗との出遇いをお話ししながら、名号、南無阿弥陀仏にいだかれて生かされる喜びを皆さまと一緒に味わいたいと思います。

### 経歴

京都出身、京都女子大学英文科（学士）卒業。京都中央仏教学院専修科通信教育修了後、2006年に開教使補佐（MAP）として、オレンジ郡仏教会（OCBC）にて原田マービン開教使の指導を受ける。2010年に米国仏教学院（IBS）修士を得て、2012年には京都龍谷大学大学院文学研究科真宗学専攻、修士修了。2015年に同大学院真宗学博士課程を博士論文提出資格者として修了。5年間の京都留学中に学階補教および布教使取得。2015年9月1日付けにてOCBCに着任

### 初参りのご案内

初参りは赤ちゃんが初めてお寺に参って祝福をうけ、如来様と先祖にご報告するため、尊前で喜びの式をいたします。ことしの初参り式は10月16日10時より執り行われます。幼児に限らず何歳でも参加できます。申し込み用紙に記入の上10月10日までに別院事務所まで送られるかお持ち下さい。ダーマ・スクールから詳細を連絡します。ご質問は別院事務所 206-329-0800 まで。

### 2016 Hatsumairi Registration

Child's Name

Male / Female

Month/Day/Year of Birth

---

---

---

Parent's Name(s) \_\_\_\_\_

Mailing Address \_\_\_\_\_

City

State

Zip Code

Phone \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

