

# シアトル別院時報

37巻2月号

2018年度教化標語  
平和と協調



「お寺も心も  
きれいにお掃除」

輪番 楠 活也



シアトル別院へ来て初めてのお正月を迎えました。新年を迎えるにあたって立てた目標は、先月お伝えした通りですが、そのうちの一つは、別院を整理整頓してきれいにする、というものです。私の僧侶としての一つのモットーは、お寺をみんなが快適に過ごせるようにする、です。私も一日に最低5分はお寺の掃除に努めることにしています。みんなで、これからもお寺をきれいに保つように、心がけていきましょう。

さて、日本とアメリカの学校での掃除の様子は、大きく違うようです。アメリカでは、お掃除担当の方が、放課後に掃除をするようですが、日本では、生徒が教室、廊下、トイレなど、学校中を掃除します。昼休みが終わると、生徒は、自分の担当する掃除場所へ行って、ぞうきんで床を拭きます。これを毎日しますので、その学期が終わるころには、ぞうきんは真っ黒でぼろぼろになります。多くの生徒は、この掃除時間が好きではありませんが、掃除をすることを通して、掃除の仕方、きれいであることの爽快さなど多くのことを学びます。

ここで、ぞうきんの詩を一つ紹介します。

「ぞうきんは 他のよごれを いっしょうけんめい拭いて  
自分は よごれにまみれてる。」

子供が書いた詩でしょうが、ぞうきんのありのままのすがたをそのまま文章にしています。なんとも素直な詩ですね。はじめは真っ白なぞうきんも、床を拭けば吹くほど、掃除をすればするほど、どんどん汚れていきます。その汚れたぞうき

## 2月の予定

- 4日 10時 スカウト・サンデイ法要  
10時45分 日本語DVD
- 11日 10時 涅槃会法要・ペット法要  
10時45分 日本語法要  
11時45分 菜食ポット・ラック
- 16-18日 西北部仏教徒大会  
於:スポーケン
- 18日 10時 別院では法要のみ
- 19日 事務所休み
- 25日 10時 家族法要  
10時45分 日本語DVD
- 1日 1時半 日系マナー法要
- 15日 1時半 日系マナー法要
- 22日 11時 メリルガーデン法要
- 28日 10時半 敬老ホーム法要

んを見て、改めて、その部屋、床が汚かったことに気がつきます。

仏法を聞き、仏法を通して自分を見つめれば見つめるほど、自分が持つ煩惱に気づいていくことができます。煩惱とは、欲望、怒り、ねたみなどのことです。しかし、ただ日々を過ごしているだけでは、なかなか自分の持つ煩惱に気づくことはできません。その自分の持つ煩惱に気づかせてくれるのが阿弥陀様の智慧の光です。

自分が持つ煩惱に気づくことができれば、人に優しく、自然や動物に思いやりをもって接することができます。人や自然に思いやりをもって接することができない時は、自分の煩惱に気づけていない時でしょう。その時は、ぜひ、仏法に耳を傾け、我が身を振り返ってみてください。最後に、浄土真宗の生活信条を紹介させていただきます。一日のうちのどこかで時間を決めて、声に出して読んでみてください。

#### 浄土真宗の生活信条

- 一、み佛の誓いを信じ、尊いみ名をととなえつつ、強く明るく生き抜きます。
- 一、み佛の光をあおぎ、常にわが身をかえりみて、感謝のうちに励みます。
- 一、み佛の教えにしたがい、正しい道を聞きわけて、まことのみをひろめます。
- 一、み佛の恵みを喜び、互いにうやまい助け合い、社会のために尽くします。

合掌

#### 2018年法事予定

故人の面影をしのび、感謝すると共に、故人の命日を縁として、家族が仏法に触れる機会です。

\* 法事のご要望は別院事務所までご連絡下さい。206-329-0800.

#### 亡くなった年

2017年	一周忌	1年目	2002年	十七回忌	16年目
2016年	三周忌	2年目	1994年	二十五回忌	24年目
2012年	七回忌	6年目	1986年	三十三回忌	32年目
2006年	十三回忌	12年目	1969年	五十回忌	49年目

#### サーモンディナー

恒例のサーモンディナーは3月24日です。

維持会会費を納められた方々にはチケットが送られます。チケットを受け取らなかった方々は事務所か所属のグループよりお求めください。

これは別院にとってとても大切なファンドレイズです。チケットはご家族やご友人に買ってもらってください。

チケットを返却されるかたは決められた日までに返してください。返却がない場合サーモンのオーダーに含まれてしまいます。その場合材料が残ったりと、当日のチケット返却は別院に多大な損失となります。

ベークセールもありますのでご家庭で作られたベークしたものを寄付ください。当日2時までにお持ち下さい。

お手伝いされる方はキングカウンティのフードハンドラーのパーミットを取ってください。

<http://www.kingcounty.gov/depts/health/environmental-health/food-safety/food-worker-card.aspx>

で取れます。2年有効です。10ドルです。パーミット・ナンバーを事務所までお知らせください。

サインアップの表が廊下にはりだされます。また各グループでもお手伝いを必要としています。別院においてとても大切なファンド・レイズです。ご協力をお願いします。

### ダーマスクール

ダーマスクール主催涅槃会ベジタリアン・ポットラックは2月11日です同日にペット・メモリアルもあります。ポットラックではベーク・セールもあります。ベーク品の寄付も受け付けています。

新年会ではプリン犬のデコレーションがテーブルを飾っていました。3・4・5年生が高校生のヘルプと一緒に作りました。

### JR YBA

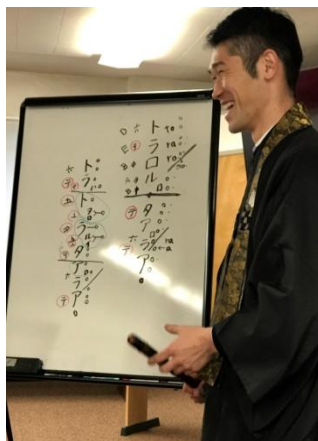
#1 ワールド・ビジョンかヘイファー・インターナショナルに300ドル寄付します。これはアフリカ、アジア、アメリカなどに家畜を贈るという運動をしている団体です。家畜が多くなり地域の人たちの食事情がよくなりまた地域の経済を助けます。動物はゴート、牛、チキン、ダック、アルパカ、豚などです。JR YBAでは別院メンバーに寄付のマッチをお願いしています。日曜日にはメンバーが玄関で寄付を受け付けます。ご協力ありがとうございます。

#2 先年に引き続き洗面用品を集めています。これは Mary's place に寄付の予定でそこにはホームレスの女性のシェルターがあります。去年はシャンプー、ソープ、生理用品、歯磨き、などが寄付されました。お寺の玄関に箱があります。2月末まで。

### ミュージカル・ノート

今年も大晦日の法要や新年会でボーディー・アンサンブルが演奏し2018年の活躍が期待されます。新年会ではミンが三味線で「しょうじょうじ」を見事に弾き、会場の人たちからの歌も聞こえてきました。ヒューはバイオリンのソロを披露。またウクレレバンドもキャンプファイアーの子供たちのフラダンスの音楽を担当しました。

1月3日には本願寺より派遣されBCAに勤務される畑中先生が龍笛（りゅうてき、竜笛）のレッスンをしてくださいました。別院雅楽グループが報恩講で『越天楽』（えてんらく）を演奏する準備でした。楠輪番が雅楽グループをスタート、ゲストの先生の招待など力をいれてくださり感謝しています。4月22日のアース・デイの音楽法要を楽しみにしています。



## 婦人会便り

時間の経つのは早いものですね、もう2月になりました。会員の皆様はお元気で  
お過ごしでしょうか。今年も婦人会は忙しいスタートとなりました。



**報恩講**：1月14日は浄土真宗で一番大切な法要、報恩講のお参りでした。楠先  
輪番のご法話と親鸞聖人のご生涯を絵で伝える「御絵伝」掛軸の説明フィルムを  
見せていただきました。婦人会のメンバーでにごめとぜんざいを作り法要出席の方々に喜ばれました。

**別院新年会**は別院会員、ゲスト、友人などの多数の出席のもと1月7日に開か  
れた。先生のご挨拶、別院所属団体の役員就任式、ドアプライズ、またエンタ  
ーテイメントなど楽しい一日となった。当日の  
お弁当に加えごぼうと豆がサブされた、これ  
は婦人会メンバー川原律子のリードのもと婦人  
会メンバーが調理し、シニアYBAがお手伝いし  
大変助かった。



別院では敬老ホーム、日系マナーとメリル・ガ  
ーデン（レントン）で毎月お参りをいたしてお  
ります。別院スケジュールにあります日時に皆  
様もご出席ください。

**ご寄付**：ありがとうございました。

熊坂—ミッチェル リサ  
浜谷 ジェーン「お礼」  
新宅 フラン

**亡くなった方**：ご家族の方々には心から哀悼の意を表します。  
長年の婦人会会員であった古田スー夫人と谷口マーサ夫人がなくな  
りました。



**スケジュール**：4月29日 新入会員法要・会員親睦ランチ

**会員名簿**が出来上がりました。毎年のように月当番より配布しますが日曜  
法要にお参りされない方にはお宅まで届けるのに時間がかかります。2月  
末にお手元に届かないときには別院事務所までお知らせ下さい。



